

Парашютисты всех категорий при выполнении прыжков с парашютом должны иметь:

- подогнанные по размеру обмундирование, обувь и шлем (каска);
- приборы контроля высоты (электронный или механический высотомер (сигнализатор высоты) и /или времени (при выполнении прыжков с задержкой раскрытия ранца парашюта более 5 сек);
- нож - стропорез (начинающие парашютисты на круглых парашютах выполняют прыжки без ножа);
- индивидуальные спасательные плавательные средства (при прыжках на воду и вблизи крупных водоемов);
- электрический фонарик (при выполнении прыжков ночью).

Перед выполнением прыжков каждый парашютист должен проверить состояние и исправность ПС и личной экипировки.

Парашютисты всех категорий при выполнении прыжков с парашютом обязаны:

- быть дисциплинированными, выполнять указания и распоряжения своего инструктора и лиц ГРПП;
- знать ТТД ПС, на которой выполняется прыжок с парашютом;
- знать правила поведения на аэродроме и на борту ВС, технику выполнения прыжка с парашютом из различных типов ВС, правила применения запасного парашюта;
- знать порядок выполнения задания на прыжок, действия в особых случаях и аварийных ситуациях на всех этапах прыжка;
- пройти тренаж по действиям в особых случаях, отцепке от ОПС и вводу в действие ЗП;
- знать кроки площадки приземления, запасные площадки и зону приземления;
- перед прыжком пройти медицинский осмотр;
- знать метеорологическую обстановку к моменту выполнения прыжка с парашютом;
- на старте осмотреть свой парашют, проверить правильность установки высоты на страхующих приборах и их монтажа (включить электронные страхующие приборы), осмотреть и подогнать снаряжение (в соответствии с ТО и ЭС ПС и заданием на прыжок);
- раскрытие основного парашюта производить в соответствии с инструкцией по эксплуатации и заданием на прыжок;
- при отказе основного парашюта ввести в действие запасной парашют на высоте не менее 500 м;
- на высоте 100-150 м подготовиться к приземлению (на высоте менее 100 м развороты более чем на 90⁰ **ЗАПРЕЩАЮТСЯ**);
- после приземления собрать парашют и прибыть на старт, доложить РПП (инструктору) и сдать ПДИ;
- своевременно оформлять документацию на ПС и личную книжку парашютиста.

С общими правилами безопасности ознакомлен _____

(ФИО, подпись)